

# Konzept Gesundheitsförderung der Sekundarschule Pratteln

Version 29.11.2024/bem, grs, met, trt, weo

Wir begegnen einander mit Wertschätzung und Respekt.

Wir unterstützen einander und lernen voneinander.

Wir nehmen Verantwortung wahr.

aus dem Leitbild des Schulprogramms

## Grundsätzliches

Wir Beteiligten der Sekundarschule Pratteln sind uns bewusst, dass die Bewahrung der physischen, psychischen und mentalen Gesundheit äusserst wichtig ist. Diese schliesst sowohl die Sorge im Umgang mit der eigenen als auch die Sorge im Umgang mit der Gesundheit unserer Mitmenschen sowie mit der gesamten Umwelt mit ein.

Als Schulleitung, Lehrpersonen oder anderweitig an der Sekundarschule Pratteln tätigen Personen tragen wir grösstmögliche Sorge zu den uns anvertrauten Schülerinnen und Schülern und zu unseren Mitarbeitenden.

Wir pflegen einen hohen Qualitätsanspruch, denn Gesundheit, Wohlbefinden, Leistungsmotivation und Bildungserfolg der Schülerinnen und Schüler hängen mit Merkmalen des Unterrichts und des Schulklimas sowie mit der Gesundheit und dem Wohlbefinden der Lehrpersonen und Schulleitungen zusammen.

Gesundheit machen wir – wie im Lehrplan 21 vorgesehen – zum Unterrichtsgegenstand; zu verschiedenen Themen finden zudem Präventionsveranstaltungen statt.

Eine Gesundheitsgruppe befasst sich mit der schulinternen Gesundheitsförderung.

Als Schule halten wir uns an die Weisungen des Personalrechts Baselland und an das Berufsleitbild und die Standesregeln des Dachverbandes Lehrerinnen und Lehrer Schweiz. Wir orientieren uns des Weiteren an den Empfehlungen der Allianz Betriebliche Gesundheitsförderung an der Schule.

## Externe Angebote für Schüler:innen, welche die Sekundarschule Pratteln bezieht

- 1. Klasse: Medienkompetenz (InTeam)
- 2. Klasse: Projekt Herzsprung (Radix)
- 3. Klasse: Workshop Resilienz (Resilienzzentrum)

## Übersicht schulspezifische Aktivitäten im Bereich Gesundheitsförderung

Diese Liste wird alljährlich aktualisiert.

Terminierung	1. Klasse Sek Fokus Gemeinschaft / Prävention	2. Klasse Sek Fokus Beziehung	3. Klasse Sek Fokus psychische Gesundheit
August	Schulsozialarbeit kennenlernen (2 L/SSA)		
September	Angebot "Klassenbildung" (2 L SPW/SSA)  Angebot Erlebnispädagogik (2 L SPW/SSP)		<u>Workshop Resilienz</u> (2 L) (oder SPW Jan)
Oktober	Gesundheitswoche (SSP/LP)  Wandertag (FLP/KLP)  <u>Pausenapfelaktion</u>	Gesundheitswoche (SSP/LP)  Wandertag (FLP/KLP)  <u>Pausenapfelaktion</u>	Gesundheitswoche (SSP/LP)  Wandertag (FLP/KLP)  <u>Pausenapfelaktion</u>
November			
Dezember		Liebe/Freundschaft (Projekt <a href="#">Herzsprung</a> )	
Januar/ Februar	Prävention Medienkompetenz (InTeam)	Liebe/Freundschaft (Projekt <a href="#">Herzsprung</a> )	<u>Workshop Resilienz</u> (2 L) (oder SPW Herbst)
März/ April	Jugendpolizei Präventionsunterricht (2L)		Jugendpolizei Verkehrsunterricht (2L)
Mai	Prävention Medienkompetenz (InTeam)		
Juni	Sporttag	Sporttag	Sporttag
Weiteres	Schwimmunterricht für Anfänger:innen (FLP)  Bewegte Pause (SSP)  Mittagsangebot Lerninsel (SSP)  Tanz/Kampfsport (FLP)  <u>Individuallösungen Sport</u>  <u>Lerninsel</u>	Schwimmunterricht für Anfänger:innen (FLP)  Bewegte Pause (SSP)  Mittagsangebot Lerninsel (SSP)  Tanz/Kampfsport (FLP)  <u>Individuallösungen Sport</u>  <u>Lerninsel</u>	Schwimmunterricht für Anfänger:innen (FLP)  Bewegte Pause (SSP)  Mittagsangebot Lerninsel (SSP)  Tanz/Kampfsport (FLP)  <u>Individuallösungen Sport</u>  <u>Lerninsel</u>

Abkürzungen: L=Lektionen/WL=Wochenlektionen/SPW=Spezialwoche/SuS=Schülerinnen und Schüler/LP=Lehrperson/  
KLP=Klassenlehrperson/FLP=Fachlehrperson/SSA=Schulsozialarbeit/SSP=Schulsozialpädagogik/GeFö=Arbeitsgruppe  
Gesundheitsförderung/SL=Schulleitung